

RHIZARTHROSE LUB ARTROZA DOLNEJ CZĘŚCI KCIUKA



Co to jest rizarthroza ?

Rizarthroza to medyczna nazwa choroby zwyrodnieniowej stawów kciuka.

Jest to postępujące niszczenie chrząstki. Staw między kością trapezową (kością nadgarstka) a a pierwszą kością śródreżca ulega zużyciu i uniemożliwia normalne funkcjonowanie kciuka (ruch szczypcowy).

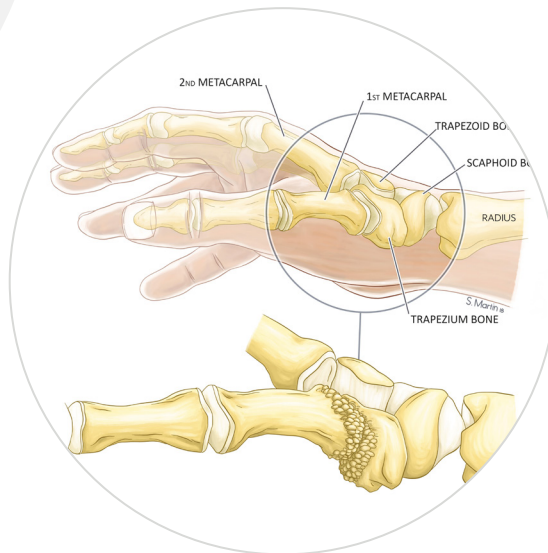
Lokalizacja

Rhizarthrosis występuje w stawie trapezowo-śródręcznym (TMC). Ma kilka przyczyn (predyspozycje anatomiczne, dziedziczność, następstwa urazów itp.) Postępujące niszczenie chrząstki prowadzi do zużycia stawu, uniemożliwiając zaciśnięcie kciuka.



Czy wiesz, że ?

Rhizarthrosis jest najczęstszą chorobą zużycia chrząstki dłoni. Dotyka 1 na 3 kobiety po menopauzie i 1 na 8 mężczyzn (Réf : Buckland Wright J C).



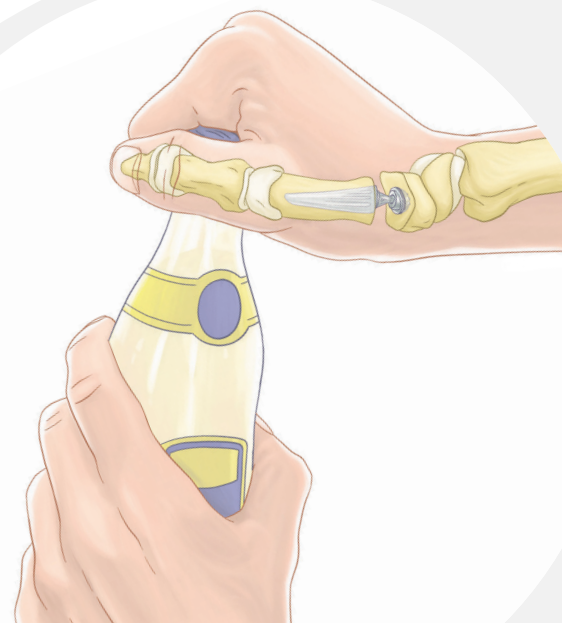
Dlaczego operować ?

Jeśli leczenie medyczne okaże się nieskuteczne i jeśli nie zostanie przeprowadzone żadne leczenie, może pojawić się silny ból w atakach u podstawy kciuka (w pobliżu nadgarstka), a przy codziennych ruchach może pojawić się dyskomfort funkcjonalny :

- trudności w uszczypnięciu
- brak siły
- postępujące usztywnienie, ze zmniejszonym rozwarciem między kciukiem a palcem wskazującym
- deformacja kciuka, z pojawieniem się guzka («dziób papugi»), który może tworzyć zygzakowaty kciuk znany jako «kciuk Z».

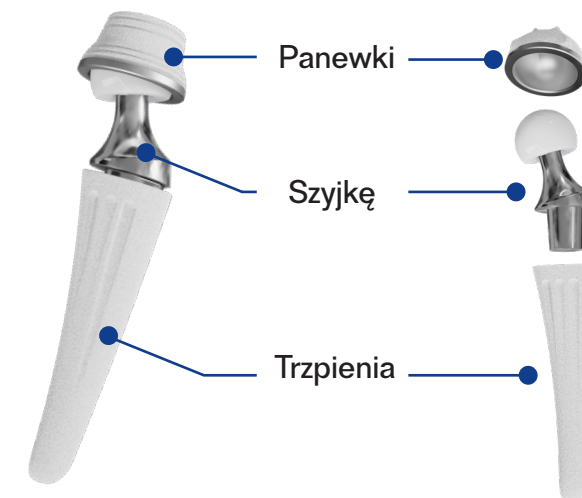
Dlaczego chirurg przepisuje mi protezę TMC ?

Celem operacji jest leczenie pogorszenia stanu stawu oraz wyeliminowanie bólu i przywrócenie funkcji kciuka. Dopasowanie protezy kciuka (proteza trapezowo-śródręczna) polega na zastąpieniu stawu protezą przegubową (podobną do biodro proteza stawu biodrowego).



Co to jest proteza TMC ?

Proteza trapezowo-śródręczna ma na celu usunięcie uszkodzonych i bolesnych obszarów stawu i zastąpienie ich protezą składającą się z dwóch metalowych elementów (panewki i trzpienia) pokrytych hydroksyapatytem (który wspomaga osteosyntezę) w kontakcie z kością oraz elementu pośredniego, który odtwarza staw (szyjkę).



Warunki operacji, pobyt w szpitalu i okres pooperacyjny są określane przez chirurga. Pacjenci powinni mieć świadomość, że regularne monitorowanie przez chirurga może wykryć oznaki uszkodzenia protezy przed wystąpieniem jakichkolwiek zaburzeń czynnościowych.

Jakie dokumenty otrzymam po operacji ?

Chirurg przekaze pacjentowi indywidualną kartę implantu, wypełnioną informacjami dotyczącymi identyfikowalności urządzenia. Ważne jest, aby pacjent nosił tę kartę implantu przez cały czas.

Jakie są możliwe skutki uboczne i powikłania ?

Chirurg poinformował pacjenta o rzadkich przypadkach powikłań i działań niepożądanych, które mogą wystąpić po wszczepieniu protezy. Wszelkie wątpliwości dotyczące protezy należy konsultować z chirurgiem.

Czy muszę odwiedzać chirurga po operacji ?

Chirurg zapewni regularne wizyty kontrolne, aby upewnić się, że proteza działa prawidłowo.

Kiedy mogę wznowić codzienne czynności ?

Ważne jest, aby postępować zgodnie z protokołem pooperacyjnym zaleconym przez chirurga.

Odczuwam ból w stawie kciuka. Co powinienem zrobić w takiej sytuacji ?

Należy skonsultować się z chirurgiem w przypadku nietypowego zachowania protezy, infekcji lub po urazie lub upadku.

Muszę poddawać się badaniom lekarskim. Czy muszę informować chirurga o obecności protezy ?

Ważne jest, aby poinformować każdego pracownika służby zdrowia, z którym się konsultujesz (np. rezonans magnetyczny, tomografia komputerowa, zdjęcia rentgenowskie). Ponadto w pobliżu implantu nie należy wykonywać zastrzyków domięśniowych.

Czy z czasem konieczna będzie wymiana protezy?

Chirurg może z czasem rozważyć wymianę części lub całości protezy.

Czy mogę podróżować po operacji?

Tak, ale zaleca się noszenie przy sobie kopii zdjęć rentgenowskich przedstawiających protezę. Dla Twojej informacji, proteza może zostać wykryta w zależności od kraju i ustawień portali bezpieczeństwa.



Informacje zawarte w tym dokumencie nie powinny zastępować żadnych informacji, które mogą zostać przekazane przez chirurga



TWOJA AGENDA



Konsultacja anestezyjologiczna

Data Godzina



Zabieg chirurgiczny

Data Godzina



1. pooperacyjna konsultacja kontrolna

Data Godzina



2. konsultacja pooperacyjna

Data Godzina



3. konsultacja pooperacyjna

Data Godzina

KSIĄŻECZKA PACJENTA

Proteza kciuka
(całkowita proteza
trapezowo-śródręczna)

Niniejsza broszura została opracowana we współpracy z chirurgiem.