

RIZARTROSIS

o ARTROSIS DE LA PARTE INFERIOR DEL PULGAR

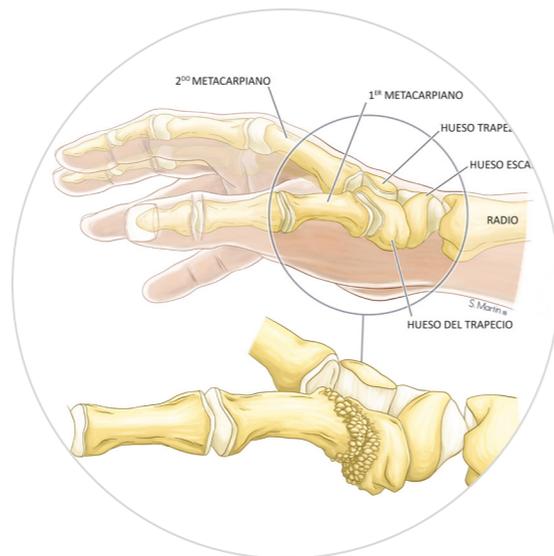


¿ Qué es la rizartrrosis ?

La rizartrrosis es el nombre médico de la artrosis del pulgar.

Se trata de una destrucción progresiva del cartílago. La articulación entre el trapecio (hueso carpiano) y el primer metacarpiano se desgasta, impidiendo la función normal del pulgar (hacer la pinza).

Tiene varias causas (predisposición anatómica, herencia, secuelas de traumatismos, etc.).



Localización

La rizartrrosis se localiza en la articulación carpometacarpiana (TMC), en la base del pulgar, cerca de la muñeca.



¿ Sabía que ?

La rizartrrosis es la enfermedad más frecuente de desgaste del cartílago de la mano. Afecta a 1 de cada 3 mujeres después de la menopausia y a 1 de cada 8 hombres (Réf : Buckland Wright J C).

¿ Por qué operar ?

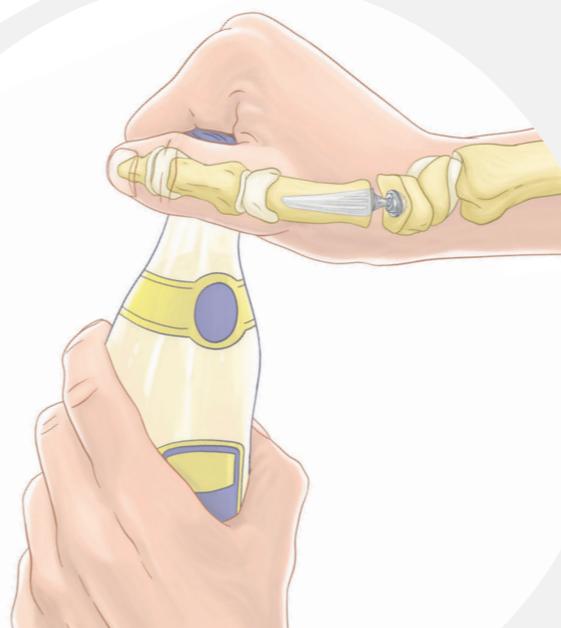
Si el tratamiento médico fracasa, el paciente presenta cuadros de dolor en la base del pulgar y molestias funcionales incapacitantes para los movimientos cotidianos:

- dificultad para pinzar
- falta de fuerza
- rigidez progresiva, con reducción de la apertura entre el pulgar y el índice
- deformación del pulgar, con aparición de una protuberancia (osteofitos)
- derformidad del pulgar en forma de Z conocido como «pulgar en Z».

¿ Por qué mi cirujano me prescribe una prótesis TMC ?

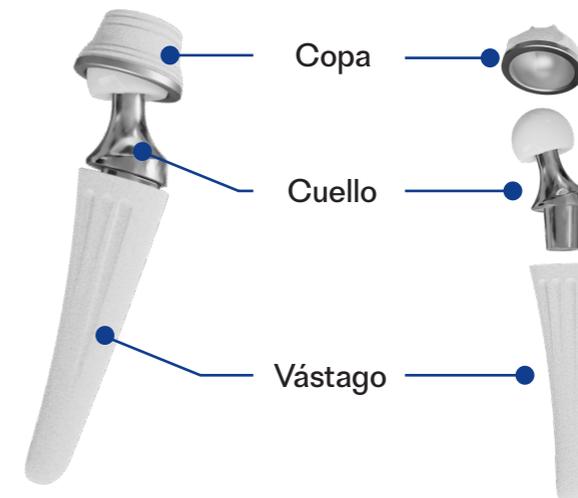
El objetivo de la operación es tratar el deterioro de la articulación y eliminar el dolor y restablecer la función del pulgar.

La prótesis de pulgar (prótesis carpometacarpiana) consiste en sustituir la articulación de la base del pulgar por una prótesis articulada (similar a una prótesis de cadera).



¿ Qué es una prótesis TMC ?

El objetivo de una prótesis carpometacarpiana es eliminar las zonas dañadas y dolorosas de la articulación y sustituirlas por una prótesis formada por dos componentes metálicos (copa y vástago) recubiertos de hidroxiapatita (que favorece el recrecimiento óseo) en contacto con el hueso, y una pieza intermedia que reconstituye la articulación (cuello).



Las condiciones de la intervención, la estancia hospitalaria y el periodo postoperatorio los define el cirujano. Los pacientes deben ser conscientes de que un seguimiento regular por parte de su cirujano puede ayudar a detectar signos de fallo de la prótesis antes de que se produzca cualquier deterioro funcional.



SU AGENDA

¿ Qué documentos recibiré después de la operación ?

Su cirujano le entregará una tarjeta de implante individual, completada con la información de trazabilidad del dispositivo. Asegúrese de llevar siempre consigo esta tarjeta de implante, por ejemplo en la cartera.

¿ Cuáles son los posibles efectos secundarios y complicaciones ?

Su cirujano le ha informado de los raros casos de complicaciones y efectos indeseables que pueden producirse tras la implantación de una prótesis. Por favor, consulte con su cirujano cualquier duda que pueda tener sobre la prótesis.

¿ Tengo que ver a mi cirujano después de la operación ?

Su cirujano le hará un seguimiento regular para asegurarse de que la prótesis funciona correctamente.

¿ Cuándo podré reanudar mis actividades cotidianas ?

Durante el seguimiento, su cirujano le explicará qué tipo de actividades puede retomar y en cuánto tiempo. Es importante seguir el protocolo postoperatorio prescrito por su cirujano.

Siento dolor en la articulación del pulgar. ¿ Qué debo hacer al respecto ?

Consulte a su cirujano en caso de dolor, comportamiento inusual de la prótesis, infección o tras una lesión o caída.

Necesito someterme a exámenes médicos. ¿ Debo informar a mi cirujano de la presencia de mi prótesis ?

Sea cual sea el examen médico al que se someta (por ejemplo, resonancia magnética, tomografía computarizada, radiografías), es importante que informe al profesional sanitario que le atiende de la presencia de su prótesis. Además, no debe aplicarse ninguna inyección cerca del implante.

¿ Habrá que cambiar la prótesis con el tiempo ?

Es posible que su cirujano considere la posibilidad de sustituir parte o la totalidad de la prótesis con el tiempo.

¿ Puedo viajar después de la operación ?

Sí, pero es aconsejable llevar una copia de las radiografías en las que se vea la prótesis. Para su información, su prótesis puede ser detectada dependiendo del país y de la configuración de las puertas de seguridad.



La información contenida en este documento no debe sustituir a la que pueda facilitarle su cirujano.



Consulta anestésica

Fecha Hora



Intervención quirúrgica

Fecha Hora



1ª consulta postoperatoria

Fecha Hora



2ª consulta postoperatoria

Fecha Hora



3ª consulta postoperatoria

Fecha Hora

FOLLETO PARA EL PACIENTE

Prótesis de pulgar
(prótesis trapeciometacarpiana total)

Este folleto ha sido elaborado en colaboración con su cirujano